

FORMULA

s Dr Joeom Dispenzom



SADRŽAJ RADNE BILJEŽNICE

Lekcija 1:	Nastanak formule	3
Lekcija 2:	Model transformacije	11
Lekcija 3:	Iskorak u nepoznato	23
Lekcija 4:	Stvaranje osobne stvarnosti	33
Lekcija 5:	Pronalaženje sadašnjeg trenutka	42
Lekcija 6:	Prevladavanje načina “borbe ili bijega“	48
Lekcija 7:	Koherencija mozga	58
Lekcija 8:	Koherencija srca	68
Lekcija 9:	Aktiviranje stvaralačke snage	76
Lekcija 10:	Povezivanje s jednotom	82
Lekcija 11:	Privlačenje budućnosti	91
Lekcija 12:	Ovladavanje formulom	99



LEKCIJA 1:

NASTANAK FORMULE

U uvodu ste saznali kako je Dr Joe pronašao veze između koherencije srca i mozga i kako ga je to navelo da razvije svoju specifičnu formulu:

” *Kombiniranjem koherencije srca i mozga mi možemo utjecati na naš um, naše tijelo i u konačnici preuzeti kontrolu nad našim životom!* “

U osobnoj iscjeliteljskoj priči Dr Joea, kao i u svjedočenjima drugih ljudi koji su doživjeli takozvano „spontano izlječenje“, četiri važne točke pojavile su se kao temelj.

Te četiri točke su:

1. Svi ti ljudi vjerovali su u unutarnju inteligenciju, koja daje život (kako god je nazvali) i koja brine za ravnotežu, obnavljanje i regeneraciju tijela. Ti ljudi uzeli su si vremena da stupe u kontakt s ovom inteligencijom, da joj predstavljaju specifičan „plan“ i tada je pustili da uvijek iznova radi u njihovu korist kako bi njome mogli postići ozdravljenje za sebe.

→ *Moć koja je stvorila naše tijelo također i iscjeljuje naše tijelo.*

2. Svi ti ljudi su na određenoj razini preuzeli odgovornost za svoje zdravlje. Razmišljali su o tome kako bi njihovi prethodni postupci i razmišljanja mogla utjecati na njih i sami osvijestili svoje mentalno i fizičko stanje. Misli i emocije mogu se uvjetovati da postanu samostalne, te stoga možemo zapeti u beskrajnoj petlji.

—> *Svijest vodi do činjenice da se možemo, "odviknuti" od svog starog JA.*

3. Razmišljali su i o tome na što žele usmjeriti svoju pažnju, kako se žele ponašati i što žele u svom novom životu. Sve su to prakticirali iznutra dok tijelo više nije moglo razlikovati imaginarno od stvarnosti, jer je emocija već stvorena unutarnjim iskustvom. Osjećali su se sve bolje iz dana u dan i u konačnici im se poboljšalo i njihovo zdravlje.

—> *Nova osobnost vodi u novu stvarnost.*

4. Unutar svog unutarnjeg fokusa, svi su izgubili osjećaj za vrijeme i prostor. To se događa kada smo potpuno prisutni u onome što radimo i kada zaboravimo na sve oko sebe.

—> *Prisutnošću u sadašnjem trenutku stvaramo naš svijet iznutra prema van.*

Dr Joe je stekao duboko razumijevanje u području neuroplastičnosti, epigenetike, psihoneurologije i kvantne fizike, u kojima je konačno pronašao odgovore i objašnjenja kako je moguće da naš um može imati tako izravan utjecaj na naše tijelo i našu realnost. Svoje je znanje počeo dijeliti u obliku knjiga i radionica, te se pokazalo da su sudionici mogli postupno implementirati to znanje tako dobro da je učinak istog mogao biti svaki put ponovljen.

Zajedno s različitim istraživačkim timovima, Dr Joe je proveo mnoge eksperimente na svojim radionicama, čiji su mu rezultati omogućili daljnje proširenje znanja, te poučavanje na ciljani način.

”

“

Činjenica 1: Misli utječu na naše tijelo, um i život.

Činjenica 2: Naša osobnost stvara našu stvarnost.



FORMULA UKRATKO

KORAK 1: KOHERENCIJA MOZGA

—→ *Dovedite mozak i um pod kontrolu*

KORAK 2: KOHERENCIJA SRCA

—→ *Regulirajte svoje vlastite emocije*

KORAK 3: IZDIGNITE SE IZNAD SEBE

—→ *Prevladavanje stare osobnosti i stvaranje nove*

Informacije vode do transformacije

Na radionici su sudionici ponovili naučene spoznaje i iskustva, a biokemija i genetički izraz promijenili su se kroz te informacije. Svaka osoba koja uspješno implementira ovo i govori o tome, inspirira time i druge ljude. Mi slušamo tu osobu i počinjemo vjerovati u sebe i naše mogućnosti. Zamislite da ste jedan od onih koji sjedi pred kamerom i priča o svojoj osobnoj transformaciji:

Koji osobni uspjeh biste željeli istaknuti?

Gdje biste bili u svom životu, u ovom trenutku?

Za što biste posebno bili zahvalni? Oko čega biste bili veoma entuzijastični?

Nakon mnogo godina istraživanja, Dr Joe je sažeo rad koji predaje na radionicama u jednostavnu formulu:

- + Kad naučimo usmjeravati svoj um i povećavati koherentnost u mozgu
- + Učimo regulirati vlastite emocije, te kako ostati emocionalno uravnotežen i stvoriti koherentnost u srcu
- + Učimo se uzdići iznad svoje prethodne osobnosti, koja je povezana s našom trenutnom osobnom stvarnošću
- + što je stvoreno iz jedinstvenog polja umjesto iz materije u materiju
- = **to dovodi do ogromnih promjena u tijelu, umu i osobnom životu.**

U ovom tečaju ćete naučiti kako to točno postići. Uživajte!

